

Les séjours avec nuitées

Lieu : espace 1000 sources - Bugeat

Dates : Du 24 mai au 17 juin 2027



Situé à Bugeat (752 m d'altitude), au cœur du Parc Naturel Régional de Millevaches, le centre sportif « Espace 1000 Sources Corrèze » est un véritable complexe haut de gamme. Site privilégié par son emplacement géographique et son accessibilité, l'Espace 1000 Sources Corrèze est un haut lieu du « sport-nature ».

L'USEP organise des séjours courts pour les classes du département à l'ESPACE 1000 sources de Bugeat.

Ils proposent de vivre ensemble pendant 2 ou 3 jours, une première expérience hors de l'environnement familial. Ces séjours associent étroitement sport et environnement.

Ils contribuent à la mise en œuvre des programmes et concernent, outre les activités sportives, des aspects transversaux des apprentissages.

Plusieurs formules s'offrent à vous

Séjour class'Olympique

Pour les élèves de la grande section au CM2

Ce séjour propose aux classes labellisées Génération 2030 de venir sur 3 jours à l'Espace 1000 sources de Bugeat. Au programme, découverte de sports Olympiques et Paralympiques (exemples : escrime, boxe, lutte, basket fauteuil, para-athlétisme, handi escrime, etc) et des temps d'ateliers autour de l'Olympisme.

Durée : 3 jours – 2 nuits



Coût du séjour : 142€ / enfant

"Mon premier séjour USEP"

Pour les élèves de la grande section au CE2

L'occasion d'une première sortie avec nuitée pour découvrir des APPN (activités physiques de pleine nature) telles que le vélo, le tir à l'arc, le cerf-volant, la course d'orientation, l'accrobranche ainsi que la randonnée pédestre.

Durée : 2 jours – 1 nuit



Coût du séjour : 112€ / enfant

Le « RAID USEP »

Pour les élèves du CE2 au CM2

Il propose de vivre ensemble pendant 3 jours des expériences différentes, où sont étroitement associés sport et environnement. C'est l'occasion de découvrir des APPN (activités physiques de pleine nature) telles que le vélo, le tir à l'arc, le canoë, la course d'orientation, l'accrobranche ainsi que la randonnée pédestre.

Un mini RAID challenge clôturera ce séjour.



Durée: 3 jours - 2 nuits

Coût du séjour : 142€ / enfant

« SRAV et 1er secours »

NOUVEAU

Pour les élèves du CE2 au CM2

Au programme : Combine autonomie à vélo et citoyenneté !

- Validation des Blocs 2 et 3 du SRAV sur place
- Atelier mécanique vélo (entretien, réglages et sécurité)
- Atelier de sensibilisation aux gestes de premiers secours
- Grande randonnée cyclo à la découverte du Plateau de Millevaches

Durée: 3 jours - 2 nuits

Coût du séjour : 142€ / enfant



Pour plus de renseignements, veuillez vous rendre sur le site de l'USEP 19 (www.usep19.fr)

