

POUR CONTRER LA MALADIE, LES SUPER-HÉROS PORTENT DES BASKETS.



Le temps d'une course solidaire,
mobilisez votre établissement scolaire
aux côtés d'ELA et faites avancer la recherche
contre les leucodystrophies.

Mets tes
baskets!
et bats la maladie





ELA

Association Européenne contre les Leucodystrophies

Créée en 1992 par des parents d'enfants atteints de leucodystrophie, ELA regroupe des familles qui se mobilisent pour vaincre ces maladies génétiques.

Les leucodystrophies

Ce sont des maladies rares, neurodégénératives, qui affectent la myéline (la gaine des nerfs) du système nerveux. Elles entraînent progressivement la perte des fonctions vitales et engendrent des situations de handicap très lourd.

Les missions d'ELA

L'association ELA, reconnue d'utilité publique depuis 1996 et parrainée par Zinédine Zidane depuis 2000, a 4 missions principales :

- informer et accompagner les familles concernées par la maladie,
- financer la recherche médicale,
- sensibiliser l'opinion publique,
- développer son action au niveau international.



"ELA nous a aidés à payer les frais d'hébergement pendant l'hospitalisation de Sofiène. Quand nous avons quitté notre travail, nous étions sans ressource et je ne pouvais pas gérer tout cela toute seule. C'était très difficile pour nous."

**Nadia, maman de
Sofiène atteint de
leucodystrophie**

“Mets tes baskets et bats la maladie” c’est quoi ?

Trois temps forts organisés sur l’année scolaire pour sensibiliser les élèves à une cause solidaire et collecter des dons.



1

Le temps de la réflexion

La Dictée d’ELA, le 12 octobre 2026

À chaque édition, un auteur de renom rédige un texte inédit dédié au combat contre la maladie. Ce texte fait l’objet d’une dictée qui marque le lancement de la semaine ELA. Lue par un enseignant ou par une personnalité de votre choix, cette dictée est un support d’échanges sur la solidarité, le respect et le handicap. Pour cette édition, [Laurent Mauvignier, Prix Goncourt 2025](#), s’est prêté au jeu.



2

Le temps de l’action

Mets tes baskets pour ELA, du 12 au 17 octobre 2026
(ou à la date de votre choix)

Au cours de l’année scolaire, les établissements organisent un événement, le plus souvent sportif, durant lequel les élèves prêtent symboliquement leurs jambes aux enfants qui ne peuvent plus s’en servir. Au préalable, ils recherchent parmi leur entourage des personnes qui acceptent de récompenser leur effort sportif en effectuant un don au profit d’ELA. Tous les établissements peuvent s’inscrire, y compris ceux qui n’ont pas participé à la Dictée d’ELA.



3

Le temps des félicitations

Le Prix Ambassadeur ELA en juin 2027

À la fin de l’année, l’Association ELA récompense l’engagement des jeunes qui se sont mobilisés avec générosité et solidarité tout au long de la campagne. Chaque établissement choisit alors un Ambassadeur chargé de le représenter. Par son implication et son esprit de partage, cet élève devient le porte-parole des valeurs humaines défendues par ELA. Il reçoit un prix en reconnaissance de son engagement citoyen.

Pourquoi participer ?

L'événement "Mets tes baskets et bats la maladie" est un support d'éveil à la citoyenneté, à la solidarité et à l'engagement.



Gratuit et facile à organiser !

Dès votre inscription, vous recevez un kit numérique contenant tous les supports de la campagne. ELA vous fait ensuite parvenir gratuitement tout le matériel nécessaire à la mise en place de votre événement : le guide de l'organisateur contenant des informations pratiques, des conseils et des idées, une vidéo de sensibilisation, des affiches, des dossards, une banderole, des carnets de parrainage...

L'équipe d'ELA est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions et vous proposer un accompagnement personnalisé par **téléphone** au 03 83 33 48 52 ou par **e-mail** à mtb@ela-asso.com.

Un événement solidaire

Organiser "Mets tes baskets et bats la maladie" au sein de votre établissement favorise l'éveil à la citoyenneté. C'est un moyen de sensibiliser les élèves à partir de la lutte contre les leucodystrophies, au handicap, à la différence et à la solidarité en s'investissant pour une cause.



Comment ça va se dérouler ?

Pour faciliter l'organisation, ELA vous accompagne
à toutes les étapes de votre événement.

● **1^{re} étape: inscrire son établissement sur ela-asso.com/mtb**

ELA vous fait ensuite parvenir gratuitement des outils pour vous guider, définir votre projet et organiser un événement "sur-mesure" au sein de votre établissement.

● **2^e étape: informer, sensibiliser et mobiliser les élèves**

Le lancement de l'événement débute par une sensibilisation des élèves. Pour cela, vous pouvez vous appuyer sur la vidéo de sensibilisation que vous aurez reçue. Elle explique ce que sont les leucodystrophies, leurs conséquences dans la vie des enfants et de leur famille et le combat d'ELA.

La Dictée d'ELA pour sensibiliser. Si vous souhaitez l'organiser, le texte vous sera envoyé par ELA. Il peut être lu aux élèves par un professeur ou par une personnalité que vous aurez sollicitée.

● **3^e étape: lancer la collecte de dons**

ELA vous fait parvenir des carnets de parrainage ou des passeports de promesses de dons. Vous les distribuez ensuite aux élèves qui partent à la rencontre de leur entourage afin de recueillir des dons. Parents et proches vont ainsi récompenser leurs efforts sportifs tout en participant à une action solidaire au profit des enfants malades et de leurs familles.

● **4^e étape: organiser l'opération "Mets tes baskets"**

Il s'agit le plus souvent d'une course (de type cross par exemple) mais cela peut également être un tournoi, un spectacle ou des ateliers sportifs. ELA vous fournit le matériel nécessaire (banderole, affiches, dossards, supports de communication...).



**Comment s'inscrire ?
connectez-vous sur :
ela-asso.com/mtb**

Vous pourrez alors accéder au formulaire d'inscription en ligne. Vous pouvez également vous inscrire par téléphone au 03 83 33 48 52.

Lors de l'édition 2025/2026

Les dons sont utilisés pour :



Ils soutiennent ELA !

“Mets tes baskets et bats la maladie” n'existerait pas sans le soutien actif :

- du Ministère de l'Éducation nationale, des Rectorats, des Directions des Services Départementaux de l'Éducation Nationale (DSDEN), des Directions Diocésaines de l'Enseignement Catholique (DDEC) et de l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS),
- de nombreuses mairies,
- des Conseils départementaux :



- du Conseil régional :



- des entreprises partenaires :



BBCO Conseil, André Dobosz, Agnès Duperrin et Lorenzo Della Libera

- sans oublier les équipes pédagogiques et les élèves qui s'engagent tous les ans à nos côtés !

**Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux !
et sur ela-asso.com/mtb**

