



Parcours de formation Être acteur de son climat de travail


Objectifs

S'engager dans une démarche réflexive autour de sa posture au travail et acquérir des outils favorisant un climat positif dans ses fonctions actuelles.

Public ciblé

Ce parcours s'adresse à tous les personnels de l'académie (enseignants des 1er et 2nd degrés, psyEN, CPE, AED, AESH, ATSS, personnels de direction, inspecteurs...) dans la limite d'un groupe de 20 stagiaires.

Organisation

- 43 heures réparties sur 6,5 journées de 6h30 de formation en présentiel de septembre à mars.
-  Ce parcours de formation ne pourra pas apporter de réponse individuelle à des situations professionnelles particulières ou accompagner l'agent dans une démarche de reconversion professionnelle.

- Des apports théoriques et pratiques
- Un carnet de bord permettant de guider la démarche réflexive
- Délivrance d'une attestation en fin de parcours

Contacts

Ecole académique de la formation continue de Limoges - EAFC -
Responsable du parcours : Emmanuelle Girault : emmanuelle.girault@ac-limoges.fr

PROGRAMME DU PARCOURS

ETRE ACTEUR DE SON CLIMAT DE TRAVAIL

Visio de présentation du
parcours le
Jeudi 19 septembre 13h-14h

JOURNÉE 1 - LUNDI 23 SEPTEMBRE

Je me questionne

Créer un climat de confiance en soi et envers les
autres - Prendre conscience de sa posture au
travail et des leviers possibles

Eve Guillemot

JOURNÉE 2

JEUDI 10 OCTOBRE

Je suis acteur de mon temps

Gestion du temps, du
stress
Gestion des priorités
Droit à la déconnexion

Sophie GAILLARD

JOURNÉE 3

MERCREDI 13 NOVEMBRE

Je me connais ?

Sentiment d'efficacité
personnelle (SEP)
Pyramide des besoins
Confiance en soi,
conscience de soi

July AURIAT

JOURNÉE 4

MARDI 17 DÉCEMBRE

J'expérimente les émotions

Intelligence émotionnelle
Communication
émotionnelle
Résolution de conflits

Christian CHUNG et Sophie
GAILLARD

1/2 JOURNÉE 5

LUNDI 27 JANVIER 8h-12h ou 13h-17h

Séance de co- développement

Par demi-groupe, une
demi-journée de séance
de co-développement
pour aborder 2 situations
professionnelles
particulières.

Eve GUILLEMOT

JOURNÉE 6

LUNDI 24 FEVRIER VACANCES

Je construis avec les autres

Intelligence collective
Sentiment d'efficacité
collective (SEC)

Christian CHUNG et
July AURIAT

JOURNÉE 7

MERCREDI 19 MARS

Je suis à l'écoute et je communique

Communication
relationnelle
Elargir sa vision du
monde

Sophie GAILLARD

JOURNÉE RETOUR D'EXPÉRIENCE en Octobre / Novembre 2025