



ACADÉMIE
DE LIMOGES

Liberté
Égalité
Fraternité

École académique
de la formation
continue



Parcours de formation Être acteur de son climat de travail

Objectifs

S'engager dans une démarche réflexive autour de sa posture au travail et acquérir des outils favorisant un climat propice dans ses fonctions actuelles.

Public ciblé

Parcours proposé à tous les agents de l'académie, toutes catégories confondues (enseignants 1e et 2nd degré, psyEN, CPE, AED, AESH, ATSS, Perdir, inspecteurs...) dans la limite d'un groupe de 20 stagiaires.

Organisation

- 39 heures réparties sur 6 journées de 6h30 de formation en présentiel de septembre à mars.
- Ce parcours de formation ne pourra pas apporter de réponse individuelle à des situations professionnelles particulières ou accompagner l'agent dans une démarche de reconversion professionnelle.



- Des apports théoriques et pratiques
- Un carnet de bord sera fourni aux stagiaires en début de parcours pour servir à guider la démarche réflexive en expérimentant les outils fournis ou abordés lors des journées de formation.
- Délivrance d'une attestation en fin de parcours

Contacts

Ecole académique de la formation continue de Limoges - EAFC -
Responsable du parcours : Emmanuelle Girault :
emmanuelle.girault@ac-limoges.fr

PROGRAMME DU PARCOURS

ETRE ACTEUR DE SON CLIMAT DE TRAVAIL

Visio de présentation du parcours le
Jeudi 21 septembre 2023 13h-14h

JOURNÉE 1 MARDI 26 SEPTEMBRE

Je me questionne

Expression de ses attentes
Expression de ses valeurs,
ses ancrages, ses
capacités
Sentiment d'appartenance
et d'engagement envers
un groupe

Jessica PATERNE

JOURNÉE 2 JEUDI 12 OCTOBRE

Je suis acteur de mon temps

Gestion du temps, du
stress
Gestion des priorités
Droit à la déconnexion

Sophie GAILLARD

JOURNÉE 3 LUNDI 13 NOVEMBRE

Je me connais ?

Sentiment d'efficacité
personnelle (SEP)
Pyramide des besoins
Confiance en soi,
conscience de soi

July AURIAT

JOURNÉE 4 MARDI 12 DÉCEMBRE

J'expérimente les émotions

Intelligence
émotionnelle
Communication
émotionnelle
Résolution de conflits

Christian CHUNG et
Sophie GAILLARD

JOURNÉE 5 LUNDI 22 JANVIER

Je construis avec les autres

Intelligence collective
Sentiment d'efficacité
collective (SEC)

Christian CHUNG et
July AURIAT

JOURNÉE 6 JEUDI 7 OU 14 MARS

Je suis à l'écoute et je communique

Communication
relationnelle
Elargir sa vision du monde

Jessica PATERNE et
Sophie GAILLARD