

La violence est multiple. Les violences conjugales ne prennent pas toujours la forme de coups mais laissent insidieusement et sûrement des traces dans la vie de la/du partenaire.

Les brimades, les insultes, l'humiliation, le dénigrement, le non respect des choix et des opinions sont autant de formes de violences qui progressivement réduisent la victime à un objet et lui font perdre toute considération d'elle-même.

Dans une famille, les enfants qui entendent ou assistent à des scènes de violences entre leurs parents sont aussi toujours des victimes.

# La violence, ça fait toujours mal même si ça ne se voit pas !

n° d'écoute pour prévenir les violences  
**08 019 019 11**  
**Ne frappez pas.**  
Faites vous accompagner, préservez votre famille des violences.

**CPCA**  
Nord Nouvelle-Aquitaine  
ANTENNE LOCALE 19  
Immeuble Voltaire -1 avenue Léo Lagrange  
19100 BRIVE  
05 55 23 26 42

Avec le soutien du Ministère chargé de l'Égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances.



**CENTRE**  
de **PRISE**  
en **CHARGE**  
des **AUTEURS**  
de **VIOLENCES**  
**CONJUGALES**  
Nord Nouvelle-Aquitaine

ANTENNE LOCALE 19

ARAVIC 19

☎ 05 55 23 26 42

Imprimé par la Gendarmerie Nationale

## Test du violentomètre !

### où vous situez-vous ?

- Attention vous déraperez !
- Vous ignorez votre partenaire quand vous êtes en colère
  - Vous lui faites du chantage quand elle/il refuse de faire quelque chose
  - Vous rabaissez ses opinions et ses projets
  - Vous vous moquez d'elle/lui en public
  - Vous la/le manipulez
  - Vous êtes jaloux(se) en permanence
  - Vous contrôlez ses sorties, habits...
  - Vous fouillez ses textos, mails, applis
  - Vous insistez pour qu'elle/il vous envoie des photos intimes
  - Vous l'isolez de sa famille et de ses ami.e.s
  - Vous la/le traitez de folle/fou quand elle/il vous fait des reproches
  - Vous «pêchez les plombs» lorsque quelque chose vous déplaît
  - Vous la/le poussez, giflez, secouez, frappez
  - Vous menacez de vous suicider à cause d'elle/lui
  - Vous lui touchez les parties intimes sans son consentement
  - Vous menacez de diffuser des photos intimes d'elle/lui
  - Vous l'obligez à regarder des films pornos
  - Vous l'obligez à avoir des relations sexuelles.
- Il est grand temps de demander de l'aide sinon c'est la justice qui vous aidera !

**C'est quoi ?**  
Le CPCA Nord NA - Antenne 19, est un service de l'association ARAVIC - France Victimes 19. Il assure l'écoute et l'accompagnement de personnes ayant commis des faits de violences conjugales ou intrafamiliales dans le cadre d'entretiens individuels ou de groupes de paroles.

Depuis fin 2020, il constitue l'antenne locale dans le département de la Corrèze du Centre de Prise en Charge des Auteurs de violences (CPCA) du Nord de la Nouvelle-Aquitaine. Ce centre interdépartemental est présent dans chacun des six départements du nord de la Nouvelle Aquitaine, son portage est assuré par l'ARSL.

**Comment ?**  
L'accompagnement proposé par le service se base sur le principe d'entretiens individuels ou de participation à des groupes de parole. Cet accompagnement est assuré par des professionnels qualifiés (travailleur social et psychologue clinicien). En fonction des situations, des partenaires internes ou externes à l'association apportent des réponses complémentaires : prise en charge thérapeutique, addictologie, aide à l'emploi et à la formation, accompagnement social (hébergement, logement, accès aux droits...).

**Pour qui ?**  
Le service s'adresse:  
/// aux personnes orientées sur décisions judiciaires  
/// à toute personne volontaire, désireuse de travailler sur son comportement dans le cadre des violences conjugales.

**CPCA**  
Nord Nouvelle-Aquitaine  
ANTENNE LOCALE 19  
Immeuble Voltaire -1 avenue Léo Lagrange  
19100 BRIVE  
05 55 23 26 42