

Nommer un  
"Réfèrent  
sobriété"



# Qualité de l'air et sobriété énergétique

## OBSERVATIONS

L'air intérieur :

- ▶ Est généralement **6 à 8 fois** plus pollué que l'air ambiant.
- ▶ Sa pollution a des impacts sur **la santé et l'apprentissage**.

Le secteur du bâtiment en France, c'est :

- ▶ **45%** de la consommation d'énergie finale.
- ▶ **27%** des émissions de gaz à effet de serre.

### Bonne pratique :

Mettre en oeuvre et respecter une stratégie d'ouverture de fenêtres, en période :

- ▶ **Tempérée** : le plus souvent et longtemps possible.
- ▶ **Froide** : 5 à 10 minutes, de manière traversante, au minimum 3 fois par jour ou quand les concentrations en CO<sub>2</sub> sont trop importantes.

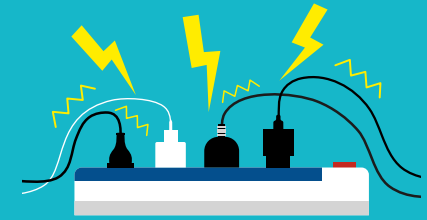


L'ouverture des fenêtres est essentielle pour le renouvellement d'air des écoles qui ne possèdent pas de système de VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée).



Utiliser les occultations disponibles (rideau, store, volet) :

- ▶ Ouvrir pour **profiter des apports solaires**,
- ▶ Fermer pour **isoler de l'extérieur la nuit**.



**Eteindre** les systèmes **la nuit** (lumière, bureautique et climatiseur réversible).

**Mettre en veille** dès 5 minutes d'inactivité (75% de consommations inutiles).



Prendre l'habitude de **fermer les portes** sur des zones non chauffées, en dehors des périodes d'aération.



**Adapter** sa garde-robe en fonction de la saison et dégager les radiateurs pour permettre une meilleure diffusion de chaleur.

Pour en savoir plus sur la qualité de l'air [atmosud.org](http://atmosud.org) et obtenir des outils pédagogiques gratuits [lairetmoi.org](http://lairetmoi.org)