



C'est quoi la journée nationale du sport scolaire (JNSS) ?

La JNSS a lieu chaque année en septembre. Dans les écoles, collèges et lycées de France, des manifestations sportives et ludiques sont organisées pour **promouvoir le sport scolaire** et de montrer le dynamisme de près de 2 millions d'élèves licenciés.

La 12^{ème} édition de la journée nationale du sport scolaire a lieu le 22 septembre 2021 autour du thème « le sport et le développement durable ».

En Corrèze, l'USEP décline cette opération toute la semaine du 20 au 24

Où et quand ?

Dans toute la France

Mercredi 22 septembre
(Possibilité de faire des actions du 20 au 24 septembre)



Pour qui ?

Pour toutes les classes du département.

[Lien pour s'inscrire à la JNSS](#)

Qu'est-ce qu'on peut faire pour la JNSS ?

1. Participer à un temps d'activités physiques et sportives :
Activité **disciplines enchainées (biathlon)** (voir document ci-dessous)
Public concerné : tous cycles
2. Utiliser les documents **pédagogiques** pour aborder avec vos élèves le thème du développement durable.
Public concerné : cycles 1, 2 et 3
3. Faire remonter par mail à l'adresse de l'usep (usep@fal19.fr) une ou plusieurs photos par classe représentant une des activités réalisées (activité physique, travail réalisé en classe...)
Vos illustrations seront mises en avant sur une carte interactive qui recensera toutes les productions des écoles.
Public concerné : tous cycles





Activité disciplines enchainées, biathlon

Biathlon : en équipe enchaîner deux activités ; une activité de course et une activité de précision.

But pour l'élève : réaliser la meilleure performance possible en enchaînant les deux activités.

Objectif équipe : réaliser le relais de x coureurs le plus rapidement possible.

Description de la situation de référence :

Tous les élèves courent sur la même piste composée de 3 parties :

- une boucle de 50 à 200 mètres pour la course longue
- une zone de lancer de précision
- une boucle de 10 à 20 mètres pour les pénalités

Pour l'épreuve de précision, il s'agit de lancer ou de faire rouler un objet (balle de tennis, Vortex, anneau, sac de graines, boules de pétanque...) dans une cible ou zone définie.

Les distances de course et de lancer varient en fonction du niveau des élèves ; exemple pour une balle de tennis dans une poubelle de 100 L :

Classe d'âge	Lancer à
PS / MS	1 à 2 m
GS / CP	2 m à 3 m
CE1	3 m
CE2 / CM1 / CM2	3 à 5 m

Les différents types de cibles :

- Une poubelle (100 L), une caisse ou un carton
- Une cible verticale (un cerceau, placé à une hauteur de 1 mètre)
- Une cible dessinée au sol ou au mur

Les différents types de parcours :

- Course simple
- Course avec obstacles (haies, zone multi bonds, slalomes,).

Une boucle de pénalité sera imposée à toute l'équipe pour chaque lancer non réussi.



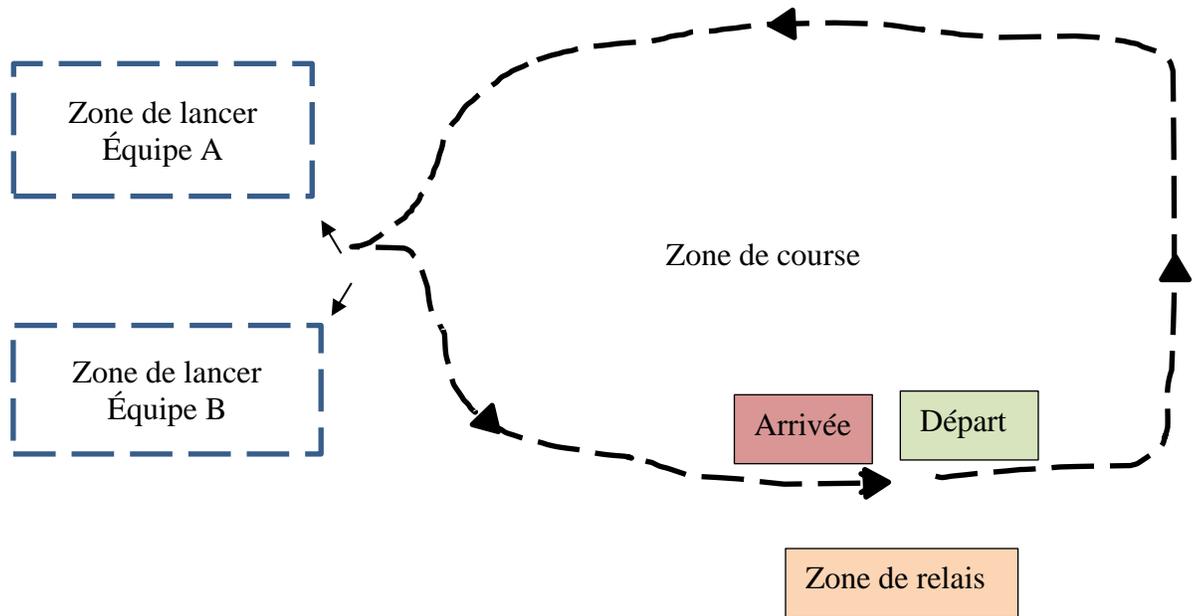
Déroulement :

• Cycle 1 :

Par équipe, les enfants réalisent le parcours en courant, enchainent avec 3 lancers et tapent dans la main de leur coéquipier.

L'équipe gagnante est celle qui aura réussi le plus de lancers.

Organisation :



• Cycle 2 et 3 :

Deux ou trois équipes de 4 ou 5 enfants se défient sur le même parcours.

Par équipe, les enfants réalisent le parcours en courant, enchainent avec 3 lancers, réalisent les pénalités si nécessaire puis reviennent passer le relais à leur camarade en leur tapant dans la main.

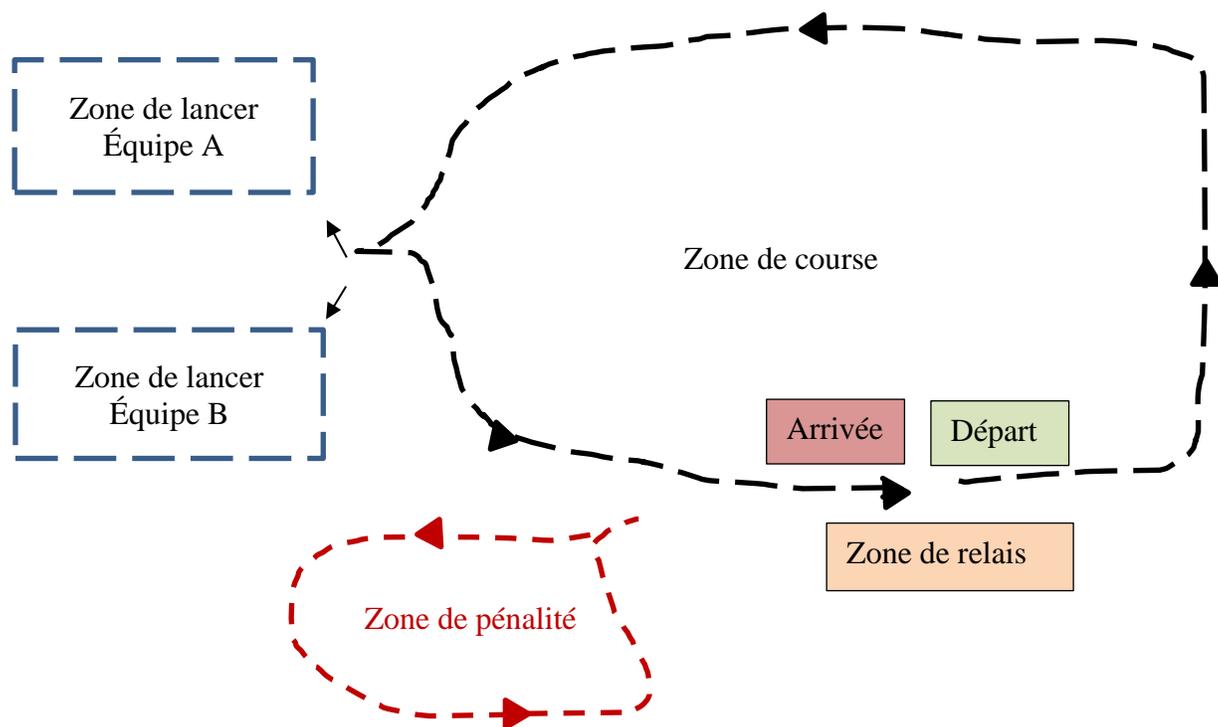
Variantes de pénalités :

- A. Un tour de pénalité est réalisé si aucun des trois lancers n'est réussi.
- B. Un tour de pénalité est réalisé pour chaque lancer manqué.

L'équipe gagnante est celle qui termine le biathlon en premier.

Organisation :

Matérialiser autant de zones de lancers que d'équipes qui s'affrontent



Documents pédagogiques en lien avec le développement durable

■ : thématique déchets

■ : thématique biodiversité

■ : thématique déplacements et énergies

Cycle 1 :

- [La maison des déchets](#)
- [Tri déménageurs](#)

Cycle 2 :

- [« Jetons moins, jetons bien »](#)
- [Le totem des déchets](#)
- [Tri déménageurs](#)
- [Déplacements et énergies, mobilités actives, fiche débat](#)
- [Déplacements et énergies, relais batamobilité, fiche atelier](#)

Cycle 3 :

- [Dégradation des déchets](#)
- [Déchets, fiche débat](#)
- [Déplacements et énergies, mobilités actives, fiche débat](#)
- [Biodiversité, Robinson, fiche atelier](#)