

La victime se plaint d'un MALAISE

Elle ne se sent pas bien :

- la mettre au repos en position allongée,
- l'interroger sur son état de santé, alerter



assise, si difficulté respiratoire et, surveiller



<https://www.youtube.com/watch?v=OyPJcQsWB4>

La victime NE REPOND PAS aux sollicitations

Vérifier la conscience puis, Libérer les Voies Aériennes et apprécier la respiration 10 sec max



basculer la tête
élever le menton



regarder
couter
entir

OUI, la victime RESPIRE :

- la mettre en Position Latérale de Sécurité (PLS)



Bouche ouverte pour permettre
l'évacuation des liquides.

- alerter et surveiller la victime jusqu'à l'arrivée des secours.

<https://www.youtube.com/watch?v=IT-T90PxI0c>

**NON, la victime NE RESPIRE PAS,
ou présente un gasp,
elle est en ARRÊT CARDIAQUE :**

- alerter les secours ou faire alerter et demander un défibrillateur
- compresser 30 fois le thorax : 100 à 120 / min



adulte



enfant



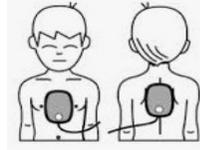
nourrisson

- insuffler 2 fois puis répéter ces cycles



tête nourrisson
position neutre

- défibriller chez adulte, enfant, nourrisson



<https://www.youtube.com/watch?v=-507oHu3nhk>

Mémo Formation continue Prévention et Secours Civiques

Protéger

Réfléchir pour éviter un sur-accident

Y a-t-il un danger ?



Le supprimer, si possible



Baliser la zone de danger et empêcher les autres d'approcher

Alerter

15 SAMU

18 Pompiers

112 n° européen

114 n° déficients auditifs

Dire : - où je suis

- ce que je vois

- ce qui s'est passé

Répondre aux questions, écouter les conseils et les appliquer, attendre que l'on me dise de raccrocher

Alerte et protection des populations

Abonnez vous au compte twitter : @Beauvau_Alerte

Informations sur Safety Check de Facebook,

France tv et radio France, RATP, Vinci autoroute

<http://www.gouvernement.fr/risques>

<http://www.interieur.gouv.fr/Alerte>

En conformité avec les textes en vigueur en septembre 2019

Conception : Mireille Chaumeil, détentrice de la PAE Formateur de Formateurs + UE Conception et Encadrement d'une Action de Formation.

La victime présente un ETOUFFEMENT

Elle ne peut plus parler, crier, tousser,
...elle s'agite :

- 1 à 5 claques vigoureuses entre les omoplates



adulte



enfant pouvant
tenir sur la cuisse



nourrisson pouvant
tenir sur le bras

- 1 à 5 compressions abdominales



adulte



enfant

ou 1 à 5 compressions thoraciques



adulte obèse ou femme enceinte



nourrisson pouvant
tenir sur le bras

- alerter et surveiller

<https://www.youtube.com/watch?v=Ujv9UJ8me5A>

La victime présente une HEMORRAGIE

La perte de sang prolongée de n'arrête pas
spontanément. Il faut arrêter le saignement :

- comprimer l'endroit qui saigne- allonger victime

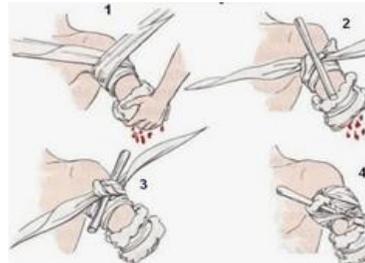


main protégée si possible



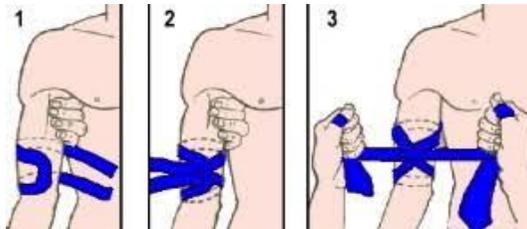
ou avec un pansement compressif
si besoin de se libérer

**Si c'est inefficace ou impossible réaliser un
garrot juste au dessus de la plaie qui saigne
soit un garrot improvisé "tourniquet"**



Serrer le garrot en tournant la barre jusqu'à l'arrêt du saignement

soit un garrot "à boucle"



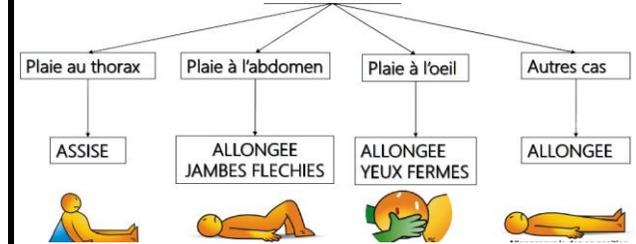
En l'absence de barre, serrer le nœud le plus fort possible

- alerter / faire alerter les secours, protéger la
victime du froid / intempéries et la rassurer

<https://www.youtube.com/watch?v=oAlaw2sgXBo>

La victime présente une PLAIE GRAVE

- installer la victime en position d'attente, sans
retirer le corps étranger :



- alerter les secours

- surveiller la victime

La victime présente une BRULURE

- refroidir immédiatement la surface brûlée par
ruissellement d'eau du robinet tempérée et à faible
pression pendant les 30 premières minutes



- alerter / faire alerter les secours

- appliquer les consignes et surveiller

<https://www.youtube.com/watch?v=Bh2S2V1nJr4>

La victime présente un TRAUMATISME

Suite à un choc, coup, chute, faux mouvement :

- empêcher de bouger la zone atteinte

- alerter / faire alerter

- si douleur au cou,
faire un maintien de la
tête dans la position
où elle se trouve



- surveiller la victime et lui parler régulièrement

<https://www.youtube.com/watch?v=8IPEpckM1c>

