

## SECOURIR UNE PERSONNE qui s'est BRÛLÉE



- 1- J'arrose immédiatement par ruissellement d'eau du robinet pour refroidir et limiter l'extension de la brûlure, et pour soulager la douleur.
- 2- J'alerte les secours

## SECOURIR UNE PERSONNE qui a un TRAUMATISME (coup, chute...)



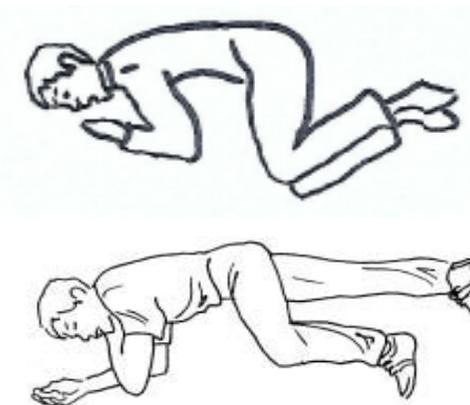
- 1- Je lui ordonne de ne pas bouger pour éviter l'aggravation de son état,
- 2- J'alerte les secours.

## SECOURIR UNE PERSONNE qui a PERDU CONNAISSANCE

- 1- Je vérifie sa conscience,



- 2- Je mets la personne qui a perdu connaissance sur le côté pour qu'elle puisse respirer,



- 3- J'alerte les secours.

## APPRENDRE A PORTER SECOURS

### PROTEGER

Lors d'un accident, je ne me précipite pas et je réfléchis : **y a t-il un danger ?**



Je supprime le danger, si c'est possible  
ou  
J'empêche d'approcher du danger  
pour éviter le sur-accident.

### ALERTER

J'alerte un numéro d'urgence :



**15 SAMU**  
**17 police**  
**18 pompiers**  
**112 n° européen**

Je dis :  
- où je suis  
- ce que je vois  
- ce qui s'est passé

Je réponds aux questions  
J'écoute les conseils et je les applique  
J'attends que l'on me dise de raccrocher  
pour que les secours arrivent rapidement.

**SECOURIR UNE PERSONNE  
qui saigne beaucoup,  
qui a une HEMORRAGIE.**



- 1- J'appuie vite sur la plaie **pour arrêter le saignement**, en me protégeant (linge propre, sac plastique),
- 2- J'allonge la victime en continuant d'appuyer,
- 3- J'alerte ou je fais alerter,
- 4- Je couvre la victime et la rassure,
- 5- SURTOUT, je continue à comprimer jusqu'à l'arrivée des secours.

**SECOURIR UNE PERSONNE  
qui saigne peu (coupure / éraflure),  
qui a une plaie simple.**



- 1- Je me lave les mains puis,
- 2- Je nettoie la plaie avec de l'eau et du savon **pour désinfecter**,
- 3- Je protège avec un pansement,
- 4- Je demande à un adulte de vérifier la vaccination contre le tétanos.

**SECOURIR UNE PERSONNE  
qui SAIGNE DU NEZ**



- 1- J'assois la victime, tête penchée en avant (ne jamais l'allonger) ,



- 2- Je lui demande de se moucher vigoureusement,



- 3- Je lui dis de comprimer ses 2 narines, avec les doigts, pendant 10 minutes sans relâcher **pour arrêter le saignement**.